

Citas Virtuales y En  
Personas Estan  
Disponibles!

Servicios de Consejería y Psicología de la UCR (CAPS) ha estado brindando atención de salud mental desde 1963! Nuestra oficina ofrece servicios profesionales. Servicios de asesoramiento clínico diseñados para ayudar estudiantes en su vida personal, profesional y desarrollo social.



[counseling.ucr.edu](https://counseling.ucr.edu)

### Servicios Presenciales y Virtuales:

- Terapia Individual
- Terapia de Grupo
- Terapia de Pareja *(todos los socios deben ser estudiantes matriculados en la UCR)*
- Consultas virtuales y sin cita previa el mismo día
- Consultas telefónicas sobre crisis las 24 horas, los 7 días de la semana
- Educación y programación sobre salud mental
- Referencias y Recursos
- Biorretroalimentación *(próximamente)*

### Horas de Operación:

Lunes a Viernes de 8:00am a 5:00pm, excepto los Jueves de 9:00am a 5:00pm.

*\*Cerrado todos los días para el almuerzo de 12pm a 1pm*

### Consultas sin Cita Previa:

Lunes a Viernes de 8:30am a 4:30pm, excepto los Jueves de 9:00am a 4:30pm.

### Para más Información

Visite nuestro NUEVO Centro de Asesoramiento y Salud Estudiantil (SHCC) en 388 W. Linden St., 2nd Piso, Riverside, CA 92521 (junto al estacionamiento 21)

#### Para Citas/Preguntas:

951-827-5531, Opt. 2

Para Hablar con un Consejero 24/7:

951-UCR-TALK o 951-827-5531, Opt. 1



[counseling@ucr.edu](mailto:counseling@ucr.edu)



[@ucr\\_caps](https://www.instagram.com/ucr_caps)

# Preguntas Frecuentes

UCR

Counseling and Psychological Services

**P ¿Quién es elegible para los servicios de CAPS?**

**R** Todos los estudiantes registrados en UCR son elegibles!

**P ¿Tengo que pagar una tarifa por los servicios de CAPS?**

**R** No. Los servicios son GRATUITOS para todos los estudiantes registrados de UCR. NO se requiere seguro.

**P ¿Cuáles son las calificaciones de mi consejero?**

**R** Nuestro personal es diverso y está compuesto por psicólogos autorizados, terapeutas matrimoniales y familiares autorizados, trabajadores sociales clínicos autorizados y pasantes pre y posdoctorales supervisados.

**P ¿Son mis sesiones confidenciales?**

**R** Toda la información recopilada durante el asesoramiento es confidencial y sólo puede divulgarse con el consentimiento por escrito del estudiante o según lo exija la ley. Visite la pagina de <https://counseling.ucr.edu/protecting-your-confidentiality>.

**P ¿Cómo empiezo a ver a un consejero?**

**R** Llámanos al 951-827-5531, opción 2 o visita la oficina de CAPS.

**P ¿Qué otros recursos están disponibles?**

**R** Visite nuestra página de recursos en [counseling.ucr.edu](https://counseling.ucr.edu) o escanee el código QR a continuación:



## **24/7 Recursos Críticos**

**Línea de Vida Nacional para casos de Suicidio y Crisis:**  
988 o (800) 273-TALK (8355)

### **¿Te encuentras en crisis?**

Envía un mensaje de texto con la palabra **AYUDA** al **741741** para comunicarte de manera gratuita con un Consejero de Crisis

**Línea de ayuda para crisis del interior del sur de California:**  
(951) 686-HELP (4357)

**El Proyecto Trevor para jóvenes LGBTQ+:**  
(866) 488-7386