



PREGUNTAS Y RESPUESTAS ACERCA DE UCR'S CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS (CONTINUÓ)

P. ¿Cómo puedo conseguir una cita con un consejero?

Llame al **(951) 827-5531**, Option 2, o visítenos en UCR's Consejería y Servicios Psicológicos localizado en nuestro nueva edificio de Salud y Consejería que se inaugurará en el otoño de 2023 en Linden St, adyacente al Lote 21.

951-UCR-TALK • (951) 827-8255
Por el Campus: **2-TALK (2-8255)**

P. ¿Son mis citas de terapia con idenciales?

Toda la información compartida durante su cita es confidencial y puede ser publicada solamente cuando el estudiante da su consentimiento por escrito, dentro de los límites de la ley.

P. ¿Qué otros recursos están disponibles en nuestra oficina?

Nuestra oficina tiene muchos folletos útiles como ayudarse en tales temas como "Como Vencer la Depresión". También tenemos disponible ejercicios de relajación en nuestro sitio de Internet, igual que otros recursos y referencias útiles.

CONSULTAS SIN CITA PREVIA:

Lunes, Martes, Miércoles, Viernes: 8:30 am - 4:30 pm
Jueves: 9am - 4:30pm (*Cerrado todos los días para el almuerzo de 12 a 1 p. m.)

PARA CONSEGUIR UNA CITA

Llamar a UCR's Consejería y Servicios Psicológicos durante horas regulares de oficina

Lunes, Martes, Miércoles, Viernes: : 8am - 5pm y
Jueves: 9am - 5pm (*Cerrado todos los días para el almuerzo de 12 a 1 p. m.)

(951) UCR-TALK • (951) 827-8255
Or (951) 827-5531
En Campus: 2-TALK (2-8255)

LOS CONSEJEROS TAMBIÉN ESTÁN DISPONIBLES POR TELÉFONO

24 horas al día

(951) UCR-TALK • (951) 827-8255
Or 951-827-5531
En el Campus: 2-TALK (2-8255)

DIRECCIÓN

UC Riverside Consejería y Servicios Psicológicos
Visite nuestro NUEVO edificio de Salud y Consejería que se inaugurará en el otoño de 2023 en Linden St, adyacente al Lote 21

counseling.ucr.edu counseling.ucr.edu

LOS RECURSOS CRÍTICOS

SERVICIO DE ASISTENCIA POR TELÉFONO RIVERSIDE 1-800-686-HELP

(951) 686-HELP • (24 Horas)

SUICIDIO NACIONAL HOTLINE 1-800-SUICIDE

1-(800) 784-2433 • (24 Horas)

SERVICIOS DE SALUD PARA ESTUDIANTES (951) 827-3031



Información General



LLAME 24 HORAS AL DIA:
(951) UCR-TALK
(951) 827-8255

La oficina de UCR's Consejería y Servicios Psicológicos presta servicios profesionales especializados diseñados para ayudar a los estudiantes en sus derechos personales, carrera y desarrollo social.

SERVICIOS EN PERSONA Y VIRTUALES

Acreditado por
The International Association of Counseling Services, Inc.

SERVICIOS CLÍNICOS Y DE CONSEJERÍA

¡Podemos ayudar! Las personas vienen a la oficina de UCR's Consejería y Servicios Psicológicos buscando ayuda para una gama de preocupaciones como tensión, ansiedad, depresión, relaciones interpersonales, desórdenes alimenticios, preocupaciones de identidad y transiciones de vida. Sesiones individuales y de grupo están disponibles.



Ofrecemos varios tipos de sesiones de grupo incluyendo: Los grupos para los asuntos especializados como depresión, ansiedad, autoestima y grupos que se enfocan en entender las relaciones con otros.

Terapia de pareja está disponible para estudiantes y su pareja para ayudar con las dificultades de la relación.

TALLERES Y PRESENTACIONES

La oficina de UCR's Consejería y Servicios Psicológicos ofrece una variedad de talleres sobre asuntos académicos y personales durante todo el año. Ejemplos de algunos temas incluyen ejercicios de reafirmación personal, gestión de énfasis, desórdenes alimenticios, y aptitud paracomunicarse. Las presentaciones de alcance proponen de information en forma educativa. Los temas pueden incluir la orientación para nuestros servicios y cómo remitir a un estudiante. Nuestro personal profesional también apoya la labor de otros departamentos, proporcionando talleres, sesiones de capacitación y presentaciones.

LA CONSULTA

La oficina de UCR's Consejería y Servicios Psicológicos personal brinda consultas por teléfono y consultas en persona para la facultad, los empleados, los estudiantes, y los padres que se preocupan por el bienestar de su estudiante y que desea información sobre cómo mandar alguien al centro, o que le gustaría discutir o aprender de situaciones o en la materia afin de psicología.

LA EVALUACION PSICOLOGICA

Una evaluación psicológica puede ser integrada en el proceso de consejería para ayudar con el diagnóstico y la comprensión de preocupaciones del cliente.

Pruebas de vocacionales nos ayuda a evaluar lo que se hace bien, en que quizás esta interesado a hacer como trabajo para obtener satisfacción en su vida.

Además, nuestra oficina ofrece a los estudiantes de UCR y los residentes en la comunidad el servicio de vigilando la administración de exámenes de calificación nacional y del estado como el LSAT y MPRE. El centro funciona como un centro nacional de prueba.

BIOFEEDBACK

La instrucción del biofeedback a menudo es utilizada para los síntomas relacionado al estrés como estrés y tensión generalizados, los dolores de cabeza, ansiedad de prueba, las fobias, y desórdenes de sueño. El biofeedback implica la vigilancia de procesos psico-fisiológicos que estan normalmente fuera del conocimiento de un individuo. Cuando los individuos estan mas consiente de sus respuestas fisiológicas, ellos los pueden modificar.

counseling.ucr.edu

PREGUNTAS Y RESPUESTAS ACERCA DE UCR'S CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

P. ¿Quién es elegible para los servicios que se prestan por la UCR's Consejería y Servicios Psicológicos?

R. Todos los estudiantes que pagan una cuota de inscripción son elegibles para UCR's Consejería y Servicios Psicológicos. A veces otras personas importantes en su vida como esposos, los socios, los padres, los niños o los amigos pueden participar en las sesiones de terepia con usted. La decisión de implicar otros es determinada por usted y por su consejero. La facultad y el empleado que tienen una crisis pueden conseguir una cita con un consejero o pueden obtener una referencia de consejeros en la comunidad.

P. ¿Tengo que pagar un canon por UCR's Consejería y Servicios Psicológicos?

R. Los estudiantes que están matriculados actualmente en UCR y han pagado las tasas de registro pueden recibir consejereia y servicios psicológicos. El seguro de la universidad no es necesario.

P. ¿Qué son los títulos de mi consejero?

R. Nuestro personal es étnicamente diverso y compuesto por de psicólogos certificados, consejeros matrimonial y familia, y de estudiantes que hacen su prácticá en la clinica para completar su plan de capacitación para titulados de doctorados de psicología.

(continuado encendido detrás)



UCR | Counseling and Psychological Services

