



PREGUNTAS Y RESPUESTAS ACERCA DE UCR'S CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS (CONTINUÓ)

P. ¿Cómo puedo conseguir una cita con un consejero?

R. Llame al **(951) 827-5531** o en UCR's Consejería y Servicios Psicológicos a la dirección siguiente:
La Universidad de California, Riverside
El Centro Veitch de Estudiante, en el lado Norte
951-UCR-TALK • (951) 827-8255
Por el Campus: 2-TALK (2-8255)
counseling.ucr.edu

P. ¿Son mis citas de terapia confidenciales?

R. **Toda la información compartida durante su cita es confidencial** y puede ser publicada solamente cuando el estudiante da su consentimiento escrito, dentro de los límites de la ley.

P. ¿Qué otros recursos están disponibles en nuestra oficina?

R. **Nuestra oficina tiene muchos folletos útiles como ayudarse en tales temas como "Como Vencer la Depresión"**. También tenemos disponible ejercicios de relajación en nuestro sitio de Internet, igual que otros recursos y referencias útiles.

LAS HORAS

Lun., Mar., Miér., Vier. • 8 a.m. – 5 p.m.
Jueves • 9 a.m. – 5 p.m.

PARA CONSEGUIR UNA CITA

Llamada UCR's Consejería y Servicios Psicológicos durante horas regulares de oficina

(951) UCR-TALK • (951) 827-8255
Or (951) 827-5531
En Campus: 2-TALK (2-8255)

LOS CONSEJEROS TAMBIÉN ESTÁN DISPONIBLES POR TELÉFONO

24 horas al día
(951) UCR-TALK • (951) 827-8255
Or 951-827-5531
En el Campus: 2-TALK (2-8255)

DIRECCIÓN

UC Riverside Consejería y Servicios Psicológicos
Veitch Centro de Estudiante, al lado norte
Riverside, CA 92521
counseling.ucr.edu

Hecho disponible por UCR's Consejería y Servicios Psicológicos

counseling.ucr.edu
counseling.ucr.edu

LOS RECURSOS CRÍTICOS

SERVICIO DE ASISTENCIA POR TELÉFONO RIVERSIDE 1-800-686-HELP

(951) 686-HELP • (24 Horas)

SUICIDIO NACIONAL HOTLINE 1-800-SUICIDE

1-(800) 784-2433 • (24 Horas)

SERVICIOS DE SALUD PARA ESTUDIANTES (951) 827-3031

Se han verificado los detalles para garantizar la veracidad de la información presente en este documento. Sin embargo, toda la información está sujeta a cambios. Consulte con la organización, departamento, proveedor de servicios o sitio web correspondiente para obtener la información más actualizada. (06/18)

Información General



LLAME 24 HORAS POR DÍA:
(951) UCR-TALK
(951) 827-8255

UCR's Consejería y Servicios Psicológicos oficina presta servicios profesionales especializados diseñados para ayudar a los estudiantes en sus derechos personales, carrera y desarrollo social.

SERVICIOS CLÍNICO Y DE CONSEJERÍA

¡Podemos ayudar! Las personas vienen a UCR's Consejería y Servicios Psicológicos oficina buscando ayuda para una gama de preocupaciones como tensión, ansiedad, depresión, relaciones interpersonales, desórdenes alimenticios, preocupaciones de identidad y transiciones de vida. Sesiones individuales y de grupo están disponibles.



Ofrecemos varios tipos de sesiones de grupo incluyendo: Los grupos para los asuntos especializados como depresión, ansiedad, autoestima y grupos que se enfocan en entender las relaciones con otros.

Terapia de pareja está disponible para estudiantes y su pareja para ayudar con los dificultades de la relación.

TALLERES Y PRESENTACIONES

UCR's Consejería y Servicios Psicológicos oficina ofrece una variedad de talleres sobre asuntos académicos y personales durante todo el año. Ejemplos de algunos temas incluyen ejercicios de reafirmación personal, gestión de énfasis, desórdenes alimenticios, y aptitud para comunicarse. Las presentaciones de alcance proponen de information en forma educativa. Los temas pueden incluir la orientación para nuestros servicios y cómo remitir a un estudiante. Nuestro personal profesional también para apoyar la labor de otros departamentos, proporcionando talleres, sesiones de capacitación y presentaciones.

LA CONSULTA

UCR's Consejería y Servicios Psicológicos personal consulta por teléfono y consultas en persona para la facultad, los empleados, los estudiantes, y los padres que se preocupan por el bienestar de su estudiante y que desea información sobre cómo mandar alguien al centro, o que le gustaria discutir o aprender de situaciones o en la materia afin de psicología.

LA EVALUACION PSICOLOGICA

Una evaluación psicológica puede ser integrada en el proceso de consejería para ayudar con el diagnóstico y la comprensión de preocupaciones del cliente.

Pruebas de vocacionales nos ayuda a evaluar lo qué se hace bien, en que quizás esta interesado a hacer como trabajo para obtener satisfacción en su vida.

Además, nuestra oficina ofrece a los estudiantes de UCR y los residentes en la comunidad el servicio de vigilando la administración de exámenes de calificación nacional y del estado como el LSAT y MPRE. El centro funciona como un centro nacional de prueba.

BIOFEEDBACK

La instrucción del biofeedback a menudo es utilizada para los síntomas relacionado al estrés como estrés y tensión generalizados, los dolores de cabeza, ansiedad de prueba, las fobias, y desórdenes de sueño. El biofeedback implica la vigilancia de procesos psico-fisiológicos que estan normalmente fuera del conocimiento de un individuo. Cuando los individuos estan mas consiente de sus respuestas fisiológicas, ellos los pueden modificar.

counseling.ucr.edu

PREGUNTAS Y RESPUESTAS ACERCA DE UCR'S CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

P. ¿Quién es elegible para los servicios que se prestan por la UCR's Consejería y Servicios Psicológicos?

R. Todos los estudiantes que pagan una cuota de inscripción son elegibles para UCR's Consejería y Servicios Psicológicos. A veces otras personas importantes en su vida como esposos, los socios, los padres, los niños o los amigos pueden participar en las sesiones de terapia con usted. La decisión de implicar otros es determinada por usted y por su consejero. La facultad y el empleado que tienen una crisis pueden conseguir una cita con un consejero o pueden obtener una referencia de consejeros en la comunidad.

P. ¿Tengo que pagar un canon por UCR's Consejería y Servicios Psicológicos?

R. Los estudiantes que están matriculados actualmente en UCR y han pagado las tasas de registro recibir consejería y servicios psicológicos. El seguro de la universidad no es necesario.

P. ¿Qué son los títulos de mi consejero?

R. Nuestro personal es étnicamente diversa y compuesto por de psicólogos certificados, consejeros matrimonial y familia, y de estudiantes que hacen su practica en la clinica para completar su plan de capacitación para titulados de doctorados de psicología.

(continuado encendido detrás)



UCR | Counseling and Psychological Services



counseling.ucr.edu

INFORMACIÓN GENERAL